

Amandines

GAZETTE N°5

MAI 2025

EN MAI, FAIT CE QU'IL TE PLAÎT

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Bienvenue dans cette cinquième édition du journal des Amandines. Toute notre équipe est ravie d'y mettre en valeur les événements proposés aux résidents et également aux collaborateurs. Dans cette édition, retrouvez les grandes lignes des activités proposées par Sophie, ainsi que diverses actualités de notre résidence. Vous l'avez sûrement remarqué, notre mobilier extérieur est de sortie et à votre disposition pour vous prélasser au soleil ! Je vous souhaite une bonne lecture,

Pauline PORCEDDU, Directrice



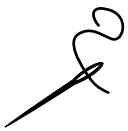
POUR PLUS DE PHOTOGRAPHIES, RENDEZ-VOUS SUR FAMILYVI

Amandines

ATELIER JARDINAGE



Profitant d'un bel après-midi ensoleillé, les résidents ont planté des tomates cerises, des fleurs sauvages, des zinnias et des oeillets d'Inde. Un moment simple et convivial, les mains dans la terre et le sourire aux lèvres, en attendant avec impatience les premières récoltes !



UN VOYAGE AU FIL DE LA DENTELLE

Le 17 avril, les résidents ont eu le plaisir de découvrir l'histoire de la dentelle lors d'une visite au musée de Caudry. Une immersion dans un savoir-faire unique, avec des pièces magnifiques qui ont fait naître de nombreux souvenirs et échanges.



MOMENT TOUT EN DOUCEUR

Les résidents ont partagé un joli moment autour d'une baby shower organisée pour Marie-Adeline, notre animatrice en congé maternité. Petits gâteaux, décorations et sourires étaient au rendez-vous pour célébrer l'arrivée prochaine de son petit garçon dans la joie et la tendresse.



DE L'AIDE PRECIEUSE

Chaque capacité préservée des résidents est une ressource précieuse pour la mise en place de nos activités, la création de nos décorations ou encore la préparation de projets. Ces moments d'utilité sociale sont aussi importants pour valoriser les résidents.



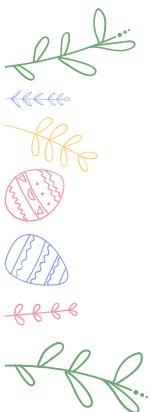
Amandines

LES RÉSIDENTS AU FOURNEAU !

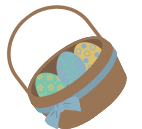
“Moi vous savez, j’étais économe à l’armée. Gérer des repas, je sais ce que c’est !” . Ces mots ont résonné auprès de Pauline la Directrice et de Sophie l’animatrice pour faire germer une idée : et si nous laissions Mr Roger D. nous préparer un bon petit plat ? Ni une ni deux, le menu était élaboré par ses soins : côtelettes d’agneau, pommes de terres et ratatouille niçoise accompagné d’un bon vin bien sûr. Les courses ont été réalisées par ses soins, et sa brigade de commis choisie avec soins a œuvré tout un après-midi pour déguster ce diner en petit comité. Une belle expérience qui sera reconduite !



CHASSE AUX OEUFS ET SOURIRES PARTAGÉS



Le 16 avril, résidents, salariés et enfants des salariés se sont réunis pour célébrer Pâques dans une ambiance festive. Les enfants ont d’abord participé à une chasse aux œufs, créant des rires et des moments de joie. Pendant ce temps, Adrien et ses animaux de “Ma petite tribu ” se sont installés dans les restaurants. Nous avons pu partager un doux moment de caresses et de sourires. La journée s’est terminée par un goûter convivial, où tous ont partagé des douceurs dans une atmosphère chaleureuse.

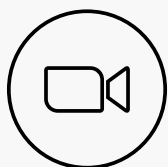


Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Qu'est ce qu'une personne de confiance ? Ce terme est souvent utilisé dans notre résidence. Le résident la désigne pour l'accompagner dans ses démarches, exprimer sa volonté s'il ne peut pas le faire : elle est le porte parole du résident. Le livret "Désigner une personne de confiance" est disponible sur FamilyVi.



Des visios avec vos proche

Nous proposons grâce à une tablette dédiée, d'organiser des visios avec nos proches et d'en faciliter l'organisation. Les rendez-vous se font à l'accueil, et nous utilisons désormais l'application teams.

INFORMATIONS

Des parties de Belote chaque semaine

A partir du mois de mai, retrouvez-vous tous les mardis au restaurant Les Orchidées pour une partie de belote. Sophie sera présente pour jouer avec vous et compter les points !

Festival DomusVi : Inscrivez-vous dès maintenant !

Les inscriptions pour le repas de la fête de l'été sont toujours ouvertes, rapprochez-vous de l'accueil si vous souhaitez venir avec nous fêter l'arrivée de l'été et bien d'autres surprises !

Vaccination

Des rappels de vaccins auront lieu sur notre résidence à partir du mois de mai. Il s'agit des rappels DT Polio, COVID, mais aussi le vaccin pour le zona désormais préconisé pour les personnes âgées.

Petits travaux

Le décoration du restaurant "Les Orchidées" sera refaite courant du mois de mai. Nous nous excusons pour la gêne occasionnée.

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

07/05	Conférence avec Damien KOSKA
09/05	Loto
15/05	Jeux de société avec les enfants de l'école immaculée
17/05	Concert de violoncelle des élèves du conservatoire
19/05	Atelier mémoire avec Céline, Psychologue
23/05	Les anniversaires du mois avec Claudia et Gérard
26/05	Gymnastique de la mémoire avec Sophie
30/05	Repas à thème : Couscous Royal

A VENIR - SUR INSCRIPTION

13/05	Sortie au restaurant "Les trois marchands"
14/05	Goûter à la chèvrerie de Fontaine au pire
20/05	Sortie "L'art du vitrail"
30/05	Sortie au Jardin Public de Cambrai
31/05	Sortie au marché couvert de Cambrai
03/06	Sortie au théâtre de St-Luc
13/06	Journée au Touquet Paris-Plage
21/06	Festival DomusVi : La fête de la musique !
26/06	Promenade à Proville
28/08	Kermesse des enfants

Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

Tous les matins	Lecture de La Voix du Nord
Chaque mardi	Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
Chaque mercredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque jeudi	Les résidents préparent le goûter du jour
Chaque vendredi	Atelier cognitif avec Céline le matin
Chaque samedi	Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
Chaque dimanche	Apéritif fait maison

DE BONNES GAUFFRES MAISON

Parmi nos ateliers culinaires ce mois-ci, nous avons préparé de bonnes gauffres faites maison. Par ce beau temps, Salima a pris plaisir à embaumer le jardin de Valérianne et nos voisins par la même occasion. La dégustation s'est faite pour le plus grand plaisir des résidents avec confiture, chocolat, chantilly...



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

UN KARAOKE POUR TOUS !

Nous avons organisé en avril, un karaoké avec les familles et collaborateurs. Les grandes voix étaient de sortie pour interpréter tous les classiques : Edith Piaf et Johnny Halliday par exemple. Une parenthèse originale et qui a plu au spectateurs comme aux chanteurs !



LE COEUR SUR LA PATTE

Chaque mois, nous recevons nos amis bénévoles de l'association Le coeur sur la patte qui arrive avec ses amis à quatre pattes pour discuter avec nos résidents. Par cette belle journée, nous avons pu en profiter pour nous installer sur la terrasse, prendre un café, caresser nos invités du jour et discuter des souvenirs de nos animaux de compagnie.



CHEFS DE CUISINE EN HERBE

A force de préparer les repas avec les résidents le samedi, nous remarquons que ces derniers sont de plus en plus appliqués et que les idées sont de plus en plus originales ! Un tiramisu aux fruits pour le dessert a été préparé soigneusement, et dégusté après notre traditionnelle soupe et des croques monsieur .



Amandines

Découvrez nos métiers : Agent de maintenance

QUELQUES QUESTIONS SUR LE METIER

Quelles sont les missions de l'agent de maintenance ?

Ses missions sont larges, et sûrement les plus variées de la résidence :

- Réaliser les réparations du quotidien et déménagements pour les résidents,
- Réaliser les travaux de réparation et maintenance de la résidence,
- Réaliser les travaux de décoration du bâtiment.
- Assurer la maintenance générale du bâtiment,
- Assurer la sécurité sanitaire relative à la légionnelle dans la résidence
- Contacter les prestataires pour les interventions préventives ou curatives.

Quand est-il présent ?

Tous les jours du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h00.

Comment le solliciter ?

L'accueil dispose d'un support où noter toutes vos demandes d'intervention, il vous suffit de leur indiquer la panne ou votre requête et Franck la traitera en fonction de l'urgence dans les meilleurs délais.



ET EN CAS D'URGENCE ?



La résidence a signé des contrats de partenariats avec des entreprises pour gérer les urgences ou tout événement que Franck ne pourrait pas résoudre : Système incendie hors service, panne électrique, panne de gaz, fuite, évacuation bouchée, appareil de cuisine en panne, ascenseur hors service, etc...

Le saviez-vous ?

La nuit, nos trois aides-soignantes sont formées à la gestion des urgences, notamment en cas d'incendie.

Amandines

LE SOIN D'AUTONOMIE AUX AMANDINES



En avril, cinq de nos collaborateurs sont partis quatre journées en formation à la résidence "Les terrasses de la Scarpe" à Courchelette, afin de se former au PRAP2S Soins d'autonomie.

Bravo à Sabine, Lucie, Anne-Sophie, Chistelle et Georgiane !

Qu'est ce que cette démarche ?

La Formation Prévention de Risques Liés à l'Activité Physique en milieu Sanitaire et Social (PRAP2S), est une formation qui favorise le maintien de l'autonomie du résident tout en permettant au salarié d'exercer ses missions en préservant sa santé : *"Aider l'autre tout en s'aidant soi même"*.

C'est pour ces raisons que notre Ergothérapeute Lucie a été formée, et que nous réévaluons régulièrement les besoins en aides techniques (déambulateur, verticalisateur, lève personne) pour nos résidents.

Pour former tous nos collaborateurs, DomusVi dispose de ses propres formateurs PRAP2S, ce qui nous permet de réaliser deux sessions par an de formation, et de renouveler tous les deux ans le certificat.

Amandines

PRESENTATION DE SONIA, INFIRMIÈRE

“

Infirmière aux Amandines, mariée et maman de deux enfants, elle allie sa vie de famille et son métier avec sérieux et engagement. Après un bac scientifique, elle choisit la voie du soin. C'est à l'école de la Croix-Rouge de Douai qu'elle apprend les gestes, les réflexes et surtout l'écoute, qui feront d'elle une infirmière de confiance. Son parcours professionnel débute par plusieurs remplacements en service de cardiologie et en maison de retraite, puis elle démarre un contrat en hospitalisation à domicile (HAD).



Mais le besoin de stabilité s'est fait ressentir, et c'est ici, aux Amandines, qu'elle posait ses valises... il y a déjà dix ans et demi pour une durée indéterminée.

Pourquoi les Amandines ? “ Car je me sens proche des personnes âgées, mon principal objectif est de les accompagner dans leur dernier lieu de vie comme il se doit ”. Elle souhaite qu'ils se sentent bien, entourés, respectés. Elle emploie un mot qui résume bien son engagement : « utile ». Un mot qui, ici, prend tout son sens. Elle y trouve une ambiance de travail apaisante, propice à l'écoute et à la bienveillance. Dans l'avenir, elle espère évoluer, sans jamais perdre le contact humain qui fait la richesse de son métier. Ses collègues la décrivent comme quelqu'un de très sereine, toujours posée dans son approche, qui sait garder la tête froide même dans les situations compliquées.

BIENVENUE A MME LEFORT.



Madame L. est née à Cambrai, elle est la 6ème d'une fratrie de 8 enfants. Son père se prénomait Evrard mais demandait qu'on l'appelle Marcel car il n'aimait pas son prénom, il était imprimeur et sa mère, était nourrice.

"J'aimais l'école mais je ne travaillais pas bien, j'étais par contre très serviable, on m'appréciait pour ça" ; "J'ai été couturière toute ma vie, depuis l'âge de 14 ans."

Mme L. a commencé à la chaîne dans la société Boulanger, qui fabriquait des chemises, puis auprès d'une couturière indépendante pour finir chez Cardon, Mme L. réalisait la confection depuis son domicile. Mme L. a dit "oui" à son prétendant le jour du mariage de sa sœur. Alain est ainsi devenu son mari. Cette union a donné naissance à leur fils Buno. "J'emmenais mon fils partout, nous sortions tous les jours". "J'aimais jouer aux cartes et faire la cuisine" : Depuis que Mme L. est à la résidence, elle aime choisir les activités auxquels elle participe et continue à apprécier la télévision. Elle aime les jeux, les documentaires mais surtout pas la violence.

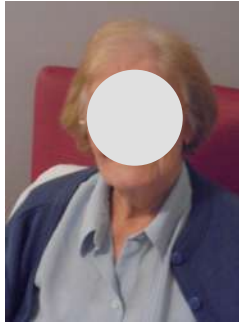
Amandines



EN AVRIL, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



Mme Odette M.
le 15 mai



Mme Janine M.
le 17 mai



Mme Marcelline V.
le 19 mai



Mme Madeleine W.
le 22 mai



Mme Evelyne D.
le 29 mai

**Rendez-vous le vendredi 23 mai pour fêter les anniversaires du mois
avec Claudia et Gérard.**

Welcome

BIENVENUE A NOTRE NOUVELLE RESIDENTE

Madame Monique F. , arrivé le 08 avril

Retrouvez son interview dans le journal du mois de juin.